

Cardápio

Semanal* de RU

de 08 a 12 de
dezembro

*Cardápio semanal informativo - sujeito a alterações.

Cardápio

Semanal

Segunda-feira 08/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Frango Assado

Ragu de pernil (carne suína desfiada ao molho de tomate)

Guarnição

Macarrão ao alho e óleo

Cuscuz temperado com calabresa

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

PTS refogado com vegetais

Ovos mexidos/ lentilha refogada com tomate e cenoura

Salada

Acelga/ tomate / pepino

Alface/ cenoura ralada / Couve

Sobremesa

Melancia

Laranja

Cardápio Semanal

Terça-feira 09/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Lasanha a
bolonhesa

Filé de Frango
acebolado

Guarnição

Repolho refogado

Purê de cabotiá

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Lasanha de batata
com PTS

Grão de bico
a primavera

Salada

Couve/ beterraba
ralada/ Chicória

Mix de acelga com alface/
tomate/ pepino

Sobremesa

Laranja

Banana

Cardápio Semanal

Quarta-feira 10/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Frango Assado

Strogonoff Bovino

Guarnição

Abobrinha com milho

Batata Palha

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Ovo cozido ao sugo/
lentilha á jardineira

Strogonoff de
Grão de Bico

Salada

Alface com manga/
cenoura cozida/ tabule

Alface com cenoura/
repolho/ beterraba ralada

Sobremesa

Melão

Maçã

Cardápio

Semanal

Quinta-feira 11/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Cubos Suínos
ao molho barbecue

Filé de Frango
grelhado

Guarnição

Farofa de Abacaxi

Chuchu com
cenoura

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Grão de bico
a primavera

Panqueca recheada
com PTS ao sugo

Salada

Repolho roxo/ tomate /
cebolete

Macarronese/ couve /
vinagrete

Sobremesa

Melancia

Laranja

Cardápio

Semanal

Sexta-feira 12/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Bife bovino
acebolado

Carne de Panela

Guarnição

Batata cozida
temperada

Polenta cremosa

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Lentilha refogada
com legumes

Omelete assado

Salada

Alface/ abobrinha
temperada/ cenoura ralada

Rúcula/ cenoura
ralada/ tomate

Sobremesa

Banana

Melancia

Cardápio Semanal

Pesquisa de satisfação



Sua opinião é muito importante!