

Cardápio

Semanal* de RU

de 01 a 05 de
dezembro

*Cardápio semanal informativo - sujeito a alterações.

Cardápio Semanal

Segunda-feira 01/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Carne de Panela

Frango Assado

Guarnição

Macarrão ao
alho e óleo

Creme de milho

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

PTS com legumes
ao sugo

Almondegas de lentilha/
ovos mexidos

Salada

Repolho/ cenoura
ralada/ pepino

Couve/ tomate /
almeirão

Sobremesa

Banana

Mamão

Cardápio Semanal

Terça-feira 02/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Filé de frango
grelhado

Cubos suínos
acebolados

Guarnição

Legumes sauté
(cenoura, batata e chuchu)

Mandioca
temperada

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

tortilha de legumes
(ervilha, milho e cenoura)

Grão de bico
a primavera

Salada

Acelga/ beterraba
cozida/ Alface

Alface com laranja/ cenoura
ralada/ jiló marinado

Sobremesa

Melancia

Maçã

Cardápio

Semanal

Quarta-feira 03/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Bife Bovino ao
molho escuro

Peixe
empanado

Guarnição

Cará ao molho
de açafrão

Batata Rústica

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

Lentilha refogada com
legumes/ ovos mexidos

Strogonoff de
Grão de Bico

Salada

Repolho roxo/ pepino/
tomate

Chicória/ vinagrete/
couve

Sobremesa

Melão

Laranja

Cardápio

Semanal

Quinta-feira 04/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Frango assado
ao molho de laranja

Escondidinho de
carne moída

Guarnição

Polenta com
quiabo

Macarrão ao
alho e óleo

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

Quibe Vegano Assado

Escondidinho de
PTS

Salada

Alface/ tomate/
cenoura cozida

Couve/ salada de
abobrinha/ pepino

Sobremesa

Abacaxi

Maçã

Cardápio

Semanal

Sexta-feira 05/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Bife suíno
acebolado

Filé de frango ao
molho branco

Guarnição

Batata doce sauté

Macarrão ao
alho e óleo

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

Abobrinha Recheada
com PTS

Omelete assado/ lentilha
refogada

Salada

Alface/ beterraba
ralada/ tabule

Chicória/ cenoura
ralada/ tomate

Sobremesa

Laranja

Melancia

Cardápio Semanal

Pesquisa de satisfação



Sua opinião é muito importante!