

Cardápio

Semanal* de RU

de 15 a 19 de
dezembro

*Cardápio semanal informativo - sujeito a alterações.

Cardápio

Semanal

Segunda-feira 15/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Iscas Bovinas
Aceboladas

Cubos suínos

Guarnição

Espaguete
ao sugo

Legumes sauté
(cenoura, chuchu e batata)

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Abobrinha recheada
com PTS ao sugo

Ovo cozido/ Lentilha
a jardineira

Salada

Repolho/ tabule /
cenoura ralada

Couve/ cenoura ralada/
tomate

Sobremesa

Banana

Laranja

Cardápio

Semanal

Terça-feira 16/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Filé de frango
grelhado

Strogonoff Bovino

Guarnição

Creme de milho

Batata palha

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Lentilha refogada

Strogonoff de soja

Salada

Acelga/ beterraba
cozida/ pepino

Alface/ repolho roxo/
cenoura cozida

Sobremesa

Abacaxi

Maçã

Cardápio

Semanal

Quarta-feira 17/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Carne de Panela

Frango Assado

Guarnição

Virado de abobrinha

Batata Sauté

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

**Vegetariano/
Vegano**

Almondega de PTS
vegana ao sugo

Hamburguer de
grão de bico

Salada

Alface/ pepino/
tomate

Chicória/ pepino/
tomate

Sobremesa

Melão

Laranja

Cardápio Semanal

Quinta-feira 18/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Bife Suíno
acebolado

Bife Bovino

Guarnição

Mandioca
temperada

Polenta Cremosa

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Grão de bico
a primavera

Berinjela recheada
com PTS

Salada

Mix de folhas (acelga e couve)
beterraba ralada/ jiló marinado

Acelga/ tomate/
cebolete

Sobremesa

Melancia

Maçã

Cardápio

Semanal

Sexta-feira 19/12

ALMOÇO

JANTAR

Prato principal

Carne moída
ao sugo

Carne moída
a primavera

Guarnição

Farofa de
cenoura e milho

Macarrão ao alho
e óleo

Acompanhamento

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz
integral/ feijão de caldo

Vegetariano/
Vegano

Ovo cozido/ lentilha
refogada com legumes

Omelete assado

Salada

Couve/ vinagrete/
alface

Mix de folhas (alface e
couve)/ tomate/ pepino

Sobremesa

Laranja

Maçã

Cardápio Semanal

Pesquisa de satisfação



Sua opinião é muito importante!