



# Cardápio

# Semanal\*



# do RU



# De 17 à 21

# de



# novembro

**\*Cardápio semanal informativo - sujeito a alterações.**





# Cardápio Semanal

## Segunda-feira 17/11

**Almoço**

**Jantar**

**Prato principal**

**Carne de Panela**

**Bife Suíno  
acebolado**

**Guarnição**

**Batata Doce Assada**

**Mandioca  
temperada**

**Acompanhamento**

**Arroz branco/ arroz  
integral/ feijão de caldo**

**Arroz branco/ arroz integral/  
feijão tropeiro/ Feijão carioca**

**Vegetariana/  
vegano**

**Omelete com cenoura e  
cheiro verde/ ervilha  
com legumes**

**Bobó de Grão  
de Bico**

**Salada**

**Repolho com abacaxi  
beterraba ralada/ alface**

**Couve/cenoura ralada/  
vinagrete**

**Sobremesa**

**Banana**

**Maçã**



# Cardápio Semanal

## Terça-feira 18/11

### Almoço

### Jantar

**Prato principal**

Filé de frango  
grelhado

Lasanha a  
bolonhesa

**Guarnição**

Creme de milho

Repolho Refogado

**Acompanhamento**

Arroz branco/ arroz  
integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz  
integral/ feijão de caldo

**Vegetariana/  
vegano**

Almondega de  
lentilha ao sugo

Ovo cozido ao molho sugo/  
croquete de grão de bico com  
batata e cheiro verde

**Salada**

Alface com laranja/  
tomate/ repolho roxo

Alface com cenoura/  
beterraba cozida/ tabule

**Sobremesa**

Melancia

Abacaxi



# Cardápio Semanal

## Quarta-feira 19/11

### Almoço

### Jantar

**Prato principal**

Bife Bovino ao molho escuro

Bife Bovino ao molho escuro

**Guarnição**

Macarrão colorido

Macarrão colorido

**Acompanhamento**

Arroz branco/ arroz integral/ feijão de caldo

Arroz branco/ arroz integral/ feijão de caldo

**Vegetariana/  
vegano**

Escondidinho de PTS

Ovo mexido/ ervilha com tomate/ cenoura ao sugo

**Salada**

Acelga/ cenoura cozida/ pepino

Mix de folhas/ tomate/ repolho

**Sobremesa**

Maçã

Melancia



# Cardápio Semanal

## Quinta-feira 20/11

**FERIADO!!**



# Cardápio Semanal

## Sexta-feira 21/11

### Almoço

### Jantar

**Prato principal**

**Feijoada**

**Carne moída  
ao sugo**

**Guarnição**

**Farofa de cenoura**

**Macarrão  
colorido**

**Acompanhamento**

**Arroz branco/ arroz integral/  
feijão de carioca**

**Arroz branco/ arroz  
integral/ feijão de caldo**

**Vegetariana/  
vegano**

**Feijoada vegana**

**Pts com legumes**

**Salada**

**Couve/ vinagrete/  
Jiló marinado**

**Almeirão/ beterraba  
ralada/ pepino**

**Sobremesa**

**Laranja**

**Melão**

# Cardápio Semanal

## Pesquisa de satisfação



**Sua opinião é muito importante!**